

столовая

Дети от 1 до 3

МЕНЮ

22.05.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак 8:30	334	8,36	12,08	48,03	0,88		
Каша жидкая молочная кукурузная						150	54-1к
Масло сливочное (порциями)						5	Масло
Батон нарезной						20	117
Чай с молоком						180	141
2-ой Завтрак 10:00	89	1,09	0,33	22,84	8,70		
Бананы свежие						100	140/5
Обед 12:00	543	31,55	20,73	57,62	19,80		
Суп с куриными фрикадельками						150	д00039
Биточки рыбные запечённые (филе минтай, горбуша)						60	271/2
Картофельное пюре						90	д00082
Хлеб ржаной						40	д00000
Лимонный нипиток						150	д00150
Соус томатный с овощами						40	115
Полдник 15:30	113	4,71	2,55	17,76	0,13		
Хлеб с повидлом						25	д005
Чай без сахара						180	п132
Ужин 17:30	376	14,00	11,64	50,88	0,61		
Макаронные изделия с тертым сыром, отварные						150	076
Хлеб пшеничный						40	Хлеб
Чай сладкий						180	п132
Итого за день:	1 455	59,71	47,33	197,13	30,12		

Составитель

от шеф-повара
(должность)

[Подпись]
(подпись)

Члох
(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Стр: 1

МЕНЮ

22.05.2025 четверг

Дети от 4 до 7

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Втрак 8:30	431	10,17	16,85	59,81	0,93		
аша жидкая молочная кукурузная						150	54-1к
асло сливочное (порциями)						10	Масло
атон нарезной						40	117
ай с молоком						200	141
ой Завтрак 10:00	89	1,09	0,33	22,84	8,70		
ананы свежие						100	140/5
бед 12:00	667	38,20	25,50	71,53	24,78		
уп с куриными фрикадельками						200/25	д00039
иточки рыбные запечённые (филе минтай, горбуша)						70	271/2
картофельное пюре						100	д00206
хлеб ржаной						50	д000003
Лимонный нипиток						180	дУ0150
Соус томатный с овощами						60	115
олдник 15:30	610	26,15	19,04	79,76	1,20		
Макаронные изделия с тертым сыром, отварные						180	076
Хлеб с повидлом						50	д005
Хлеб пшеничный						50	Хлеб
Чай без сахара						180	п132
Итого за день:	1 797	75,61	61,73	233,94	35,61		

Составитель

ст мрс

(должность)

[подпись]

(подпись)

Члюх

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)