

# МЕНЮ

## 20.05.2025 вторник



| Наименование                                   | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) | № рец   |
|------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|---------|
| <b>Завтрак 8:30</b>                            | 405          | 12,51        | 16,04        | 52,61         | 0,97         |         |         |
| Каша "Дружба"                                  |              |              |              |               |              | 150     | Д00084  |
| Бутерброд с сыром                              |              |              |              |               |              | 40      | 3/1     |
| Какао с молоком (2-й вариант)                  |              |              |              |               |              | 180     | Д00249  |
| <b>2-ой Завтрак 10:00</b>                      | 52           | 0,26         | 0,17         | 13,81         | 4,60         |         |         |
| Яблоки свежие                                  |              |              |              |               |              | 100     | 140/1   |
| <b>Обед 12:00</b>                              | 467          | 14,93        | 12,27        | 75,53         | 36,03        |         |         |
| Суп картофельный с клецками на курином бульоне |              |              |              |               |              | 150     | пп37    |
| Гуляш из курицы в сметанном соусе              |              |              |              |               |              | 50      | 093     |
| Капуста тушеная                                |              |              |              |               |              | 110     | ДУ0083  |
| Хлеб ржаной                                    |              |              |              |               |              | 40      | Д000000 |
| Компот из апельсинов                           |              |              |              |               |              | 150     | ДУ0147  |
| <b>Полдник 15:30</b>                           | 250          | 8,75         | 8,88         | 33,70         | 0,57         |         |         |
| Кисломолочный напиток (Биолакт)                |              |              |              |               |              | 180     | 119/5   |
| Булочка ванильная                              |              |              |              |               |              | 50      | нл00273 |
| <b>Ужин 17:30</b>                              | 432          | 20,16        | 26,84        | 27,36         | 2,86         |         |         |
| Омлет с картофелем                             |              |              |              |               |              | 150     | Д00115  |
| Икра кабачковая для детского питания           |              |              |              |               |              | 30      | 004     |
| Чай сладкий                                    |              |              |              |               |              | 180     | п132    |
| Хлеб пшеничный                                 |              |              |              |               |              | 40      | Хлеб    |
| <b>Итого за день:</b>                          | <b>1 606</b> | <b>56,61</b> | <b>64,20</b> | <b>203,01</b> | <b>45,03</b> |         |         |

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



толовая

Дети от 3 до 7

# МЕНЮ

## 20.05.2025 вторник



| Наименование                                   | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | В             | С            | Вес (г)  |
|------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|----------|
| <b>Завтрак 8:30</b>                            | <b>421</b>   | <b>14,62</b> | <b>18,80</b> | <b>48,30</b>  | <b>1,19</b>  |          |
| Каша "Дружба"                                  |              |              |              |               |              | 150 до   |
| Бутерброд с сыром                              |              |              |              |               |              | 50 3/1   |
| Какао с молоком (2-й вариант)                  |              |              |              |               |              | 200 до   |
| <b>2-ой Завтрак 10:00</b>                      | <b>52</b>    | <b>0,26</b>  | <b>0,17</b>  | <b>13,81</b>  | <b>4,60</b>  |          |
| Яблоки свежие                                  |              |              |              |               |              | 100 140  |
| <b>Обед 12:00</b>                              | <b>574</b>   | <b>20,13</b> | <b>15,62</b> | <b>89,44</b>  | <b>39,44</b> |          |
| Суп картофельный с клецками на курином бульоне |              |              |              |               |              | 180 пл3  |
| Гуляш из курицы в сметанном соусе              |              |              |              |               |              | 80 093   |
| Капуста тушеная                                |              |              |              |               |              | 110 дуо  |
| Хлеб ржаной                                    |              |              |              |               |              | 50 доо   |
| Компот из апельсинов                           |              |              |              |               |              | 180 дуо  |
| <b>Полдник 15:30</b>                           | <b>334</b>   | <b>11,02</b> | <b>11,33</b> | <b>46,51</b>  | <b>2,45</b>  |          |
| Молоко 3,2%                                    |              |              |              |               |              | 180 02-2 |
| Булочка ванильная                              |              |              |              |               |              | 70 нл00  |
| <b>Ужин 17:30</b>                              | <b>547</b>   | <b>24,61</b> | <b>33,48</b> | <b>36,60</b>  | <b>4,33</b>  |          |
| Икра кабачковая для детского питания           |              |              |              |               |              | 50 004   |
| Омлет с картофелем                             |              |              |              |               |              | 180 до01 |
| Чай сладкий                                    |              |              |              |               |              | 200 п132 |
| Хлеб пшеничный                                 |              |              |              |               |              | 50 Хлеб  |
| <b>Итого за день:</b>                          | <b>1 928</b> | <b>70,64</b> | <b>79,40</b> | <b>234,66</b> | <b>52,01</b> |          |

Составитель

*(подпись)*  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

*(подпись)*  
(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



# МЕНЮ

20.05.2025 вторник



| Наименование                                   | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес.(г) | № рец   |
|------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|---------|
| <b>Завтрак 8:30</b>                            | <b>421</b>   | <b>14,62</b> | <b>18,80</b> | <b>48,30</b>  | <b>1,19</b>  |         |         |
| Каша "Дружба"                                  |              |              |              |               |              | 150     | Д00084  |
| Бутерброд с сыром                              |              |              |              |               |              | 50      | 3/1     |
| Какао с молоком (2-й вариант)                  |              |              |              |               |              | 200     | Д00249  |
| <b>-ой Завтрак 10:00</b>                       | <b>52</b>    | <b>0,26</b>  | <b>0,17</b>  | <b>13,81</b>  | <b>4,60</b>  |         |         |
| Яблоки свежие                                  |              |              |              |               |              | 100     | 140/1   |
| <b>Обед 12:00</b>                              | <b>574</b>   | <b>20,13</b> | <b>15,62</b> | <b>89,44</b>  | <b>39,44</b> |         |         |
| Суп картофельный с клецками на курином бульоне |              |              |              |               |              | 180     | пп37    |
| Гуляш из курицы в сметанном соусе              |              |              |              |               |              | 80      | 093     |
| Капуста тушеная                                |              |              |              |               |              | 110     | ДУ0083  |
| Хлеб ржаной                                    |              |              |              |               |              | 50      | Д000003 |
| Компот из апельсинов                           |              |              |              |               |              | 180     | ДУ0147  |
| <b>Полдник 15:30</b>                           | <b>758</b>   | <b>30,40</b> | <b>39,04</b> | <b>71,00</b>  | <b>4,43</b>  |         |         |
| Икра кабачковая для детского питания           |              |              |              |               |              | 50      | 004     |
| Чай сладкий                                    |              |              |              |               |              | 180     | п132    |
| Булочка ванильная                              |              |              |              |               |              | 70      | нл00273 |
| Хлеб пшеничный                                 |              |              |              |               |              | 50      | Хлеб    |
| Омлет с картофелем                             |              |              |              |               |              | 180     | Д00115  |
| <b>Итого за день:</b>                          | <b>1 805</b> | <b>65,41</b> | <b>73,63</b> | <b>222,55</b> | <b>49,66</b> |         |         |

Составитель

*с.с.с.*  
(должность)

*г.г.г.*  
(подпись)

*И.И.И.*  
(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)