



МЕНЮ

31.03.2025 понедельник

Дети от 1 до 3

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№
Завтрак 8:30	292	8,96	13,46	34,81	6,72		
Каша рисовая молочная жидкая						150	07
Бутерброд с сыром						40	01
Чай сладкий						100	0110
2-ой завтрак 10:00	85	6,75		26,37	1,66		
Сок яблочный						200	1301
Обед 12:00	877	26,57	17,86	58,38	18,71		
Суп картофельный с мясными фрикадельками						150	000019
Биточки рыбные запеченные (филе минтай)						80	071/2
Рис отварной с овощами						80	008
Хлеб ржаной						40	000000
Напиток брусничный						150	000059
Соус томатный с овощами						30	113
Полдник 15:30	202	6,32	6,06	21,06	2,34		
Печенье						20	001
Молоко 3,2%						180	00-23
Ужин 17:30	250	8,42	8,98	57,77	2,87		
Макароны отварные с овощами						150	1040
Хлеб пшеничный						40	0006
Чай сладкий						100	0112
Итого за день:		1 806	58,92	48,12	192,34	19,23	

Составитель

[Signature]
(должность)

[Signature]
(подпись)

[Signature]
(ФИО)

(должность)

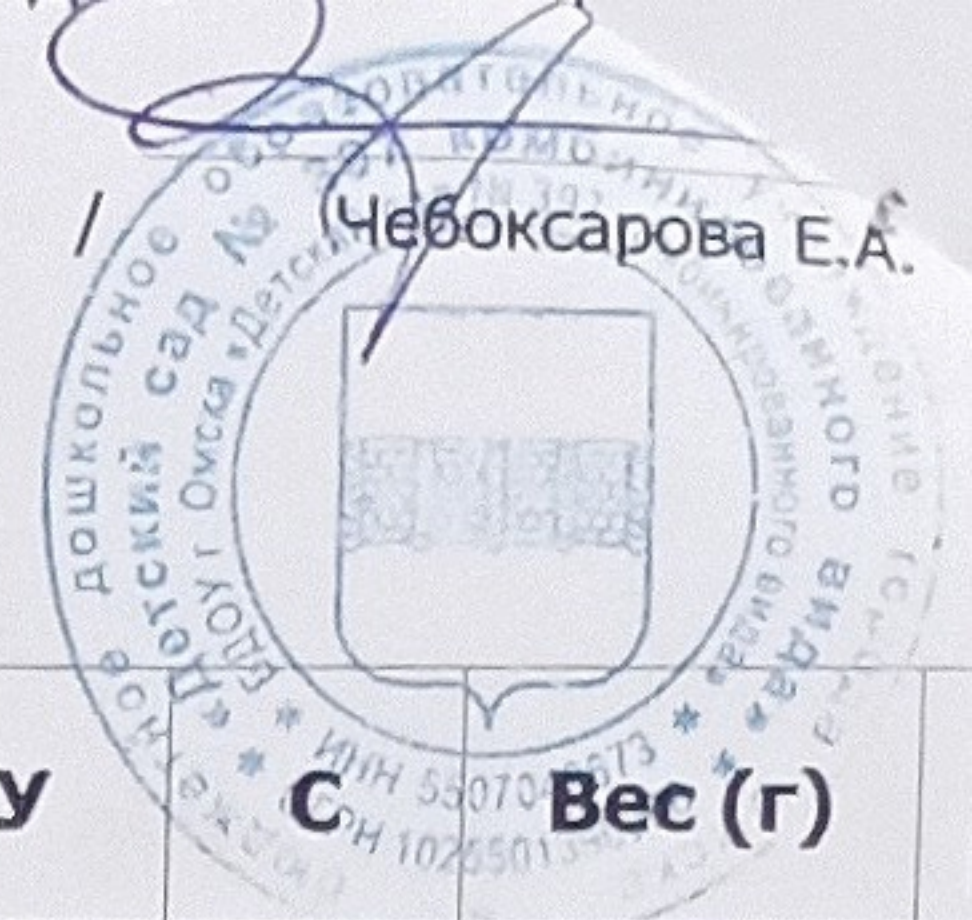
(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ
31.03.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 8:30	333	10,52	16,00	36,65	0,82	
Каша рисовая молочная жидкая						170 07
Бутерброд с сыром						50 3/
Чай сладкий						180 п1
2-ой Завтрак 10:00	85	0,75		20,57	1,60	
Сок яблочный						200 130
Обед 12:00	1 004	34,57	18,89	54,39	14,07	
Суп картофельный с мясными фрикадельками						200/25 до0
Биточки рыбные запечённые (филе минтай)						70 271
Рис отварной с овощами						80 334
Хлеб ржаной						50 до00
Напиток брусничный						180 до00
Соус томатный с овощами						40 115
Полдник 15:30	355	16,05	12,15	42,40	2,89	
Печенье						50 п01
Молоко 3,2%						200 02-2
Ужин 17:30	381	10,04	9,50	63,65	2,28	
Макароны отварные с овощами						200 1040
Хлеб пшеничный						50 Хлеб
Чай сладкий						200 п132
Итого за день:	2 158	71,93	56,54	217,66	21,66	

Составитель

М.С.
(должность)

Е.А.
(подпись)

Чебоксарова Е.А.
(ФИО)

(должность)

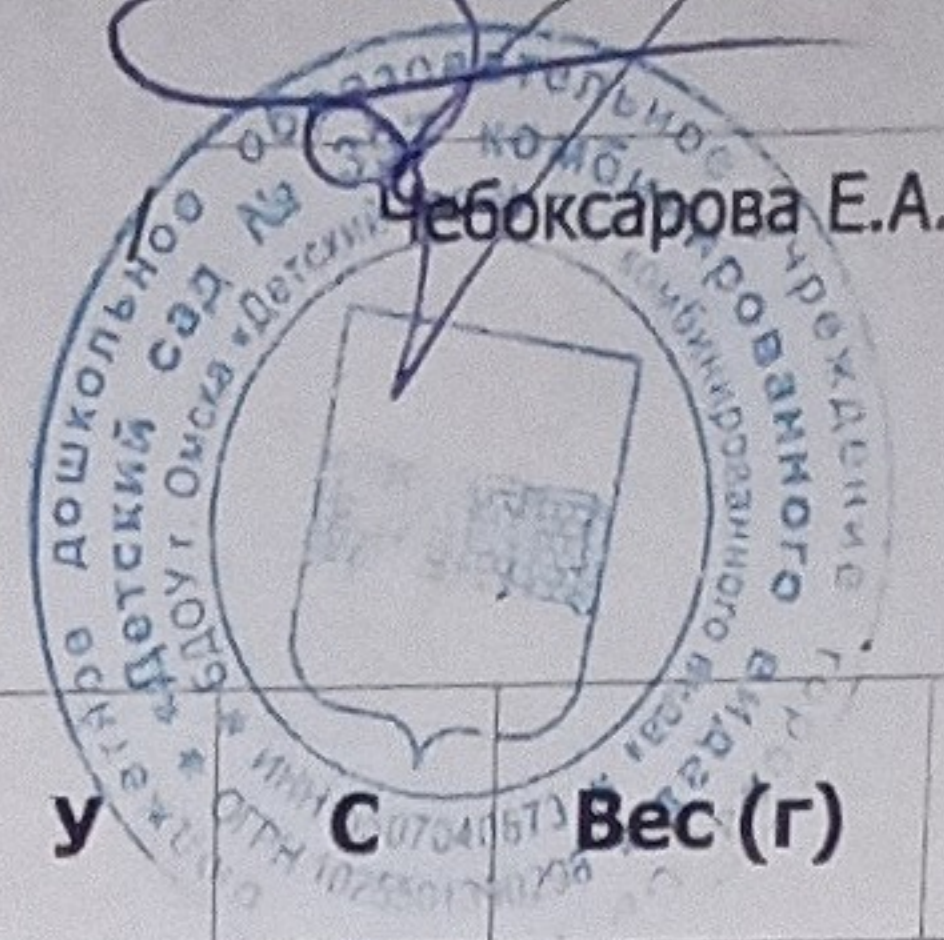
(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



Чебоксарова Е.А.

Столовая
Лог Дети от 4 до 7

МЕНЮ

31.03.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак 8:30	333	10,52	16,00	36,65	0,82		
Каша рисовая молочная жидкая						170	07
Бутерброд с сыром						50	3/1
Чай сладкий						180	п132
2-ой Завтрак 10:00	85	0,75		20,57	1,60		
Сок яблочный						200	130\1
Обед 12:00	1 090	36,16	21,10	69,24	14,51		
Суп картофельный с мясными фрикадельками						200/25	д00039
Биточки рыбные запечённые (филе минтай)						70	271/2
Рис отварной с овощами						80	058
Хлеб ржаной						50	д000003
Напиток брусничный						180	д00258
Соус томатный с овощами						40	115
Полдник 15:30	668	25,51	20,90	91,38	4,96		
Печенье						50	п01
Макароны отварные с овощами						180	1040
Хлеб пшеничный						50	Хлеб
Молоко 3,2%						200	02-23
Итого за день:	2 176	72,94	58,00	217,84	21,89		

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)