

МЕНЮ

04.06.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак 8:30	339	9,21	12,41	47,33	0,86		
Каша пшеничная молочная жидкая						150	нл00091
Батон нарезной						40	117
Масло сливочное (порциями)						5	Масло
Кофейный напиток						160	п143
2-ой Завтрак 10:00	85	0,75		20,57	1,60		
Сок яблочный						200	130\1
Обед 12:00	398	20,59	12,18	48,76	16,10		
Суп рыбный из консервов						150	042
Огурец в нарезке						30	54-2з
Жаркое по-домашнему						150	292
Компот из сухофруктов						150	ДУ0148
Хлеб ржаной						40	Д000003
Полдник 15:30	251	8,49	8,77	34,23	2,03		
Булочка ванильная						50	нл00273
Молоко 3,2%						150	02-23
Ужин 17:30	332	16,64	6,36	52,24	0,02		
Пюре из гороха с маслом						180	199
Хлеб пшеничный						40	Хлеб
Чай сладкий						180	п132
Итого за день:	1 405	55,68	39,72	203,13	20,61		

Составитель

ст. м. е.

(должность)

[Подпись]

(подпись)

Члок

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

ловая
ти от 3 до 7

МЕНЮ

04.06.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	
Завтрак 8:30	433	11,24	17,05	58,45	0,88	
Масло сливочное (порциями)						10 Ма
Паша пшеничная молочная жидкая						170 мл
Хлеб пшеничный						40 п1
Чай зеленый						180 п1
Кофейный напиток	85	0,75		20,57	1,60	
Завтрак 10:00						200 130
Сок яблочный	467	24,95	14,65	55,20	20,72	
Обед 12:00						180 042
Суп рыбный из консервов						50 54-2
Огурец в нарезке						180 292
Картофель по-домашнему						50 000
Хлеб ржаной						180 дуо
Компот из сухофруктов	334	11,02	11,33	46,51	2,45	
Обед 15:30						70 нл00
Булочка ванильная						180 02-2
Молоко 3,2%	385	18,81	6,65	62,35	0,03	
Ужин 17:30						200 199
Пюре из гороха с маслом						50 Хлеб
Хлеб пшеничный						200 п132
Чай сладкий						
Итого за день:	1 703	66,76	49,69	243,08	25,68	

Составитель от м/с (должность) [подпись] (подпись) Член (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

МЕНЮ

04.06.2025 среда

Чебоксарова Е.А.



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	Вс (г)	№ рец
Завтрак 8:30					
Каша пшеничная молочная жидкая	433	11,24	17,05	58,45	170 нл00091
Масло сливочное (порциями)					10 Масло
Батон нарезной					40 117
Кофейный напиток					180 п143
2-ой Завтрак 10:00					
Сок яблочный	85	0,75		20,57	1,60
Обед 12:00					
Суп рыбный из консервов	467	24,95	14,65	55,20	20,72
Огурец в нарезке					180 042
Хлеб ржаной					50 54-23
Компот из сухофруктов					50 д000003
Жаркое по-домашнему					180 ду0148
Полдник 15:30					
Булочка ванильная	574	27,23	15,56	80,71	2,38
Хлеб пшеничный					40 нл00273
Пюре из гороха с маслом					50 Хлеб
Молоко 3,2%					200 199
Итого за день:	1 558	64,17	47,26	214,93	25,58

Составитель

ст. м.с.

(должность)

[Подпись]

(подпись)

Члоп

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)