

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад №397  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Чебоксарова  
Приказ № 92-од  
от 30.08.2024 года

## **РЕЖИМ ДНЯ**

**в холодный и тёплый период года**

в подготовительной логопедической группе № 3

бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Омска

«Детский сад № 397 комбинированного вида»

на 2024-2025 учебный год

## Режим дня детей подготовительной логопедической группы

Режимные моменты	Время
<b>Холодный период года (сентябрь - май)</b>	
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Непосредственно - образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры.	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Образовательная деятельность	15.15-15.45
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, работа с родителями	16.20-17.45
Возвращение с прогулки, уход домой	17.45-18.00

## Режим дня детей подготовительной логопедической группы

Режимные моменты	Время
<b>Теплый период года (июнь - август)</b>	
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.55-10.00
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство.	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.45
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, работа с родителями	16.00-17.45
Возвращение с прогулки, уход домой	17.45-18.00